



Team **MENTALE
GESUNDHEIT**



Malteser
...weil Nähe zählt.

ERZÄHL DOCH MAL VON ...

Online-Treffen mit Psychologinnen aus der Ukraine zu aktuellen Themen für Mütter und Frauen, die nach Deutschland geflüchtet sind.



Wo? *Online auf der Plattform Zoom.*

Muss ich etwas bezahlen? *Nein, es ist kostenlos.*

Wird es eine Aufzeichnung geben? *Nein.*

Ist eine Anmeldung erforderlich? *Ja.*

Welche Sprache wird gesprochen? *Ukrainisch.*

30.01.
18:00-19:00

„Wie man in einem fremden Land für sich selbst sorgt, um eine stabile Mutter zu sein“

Natalia Golovlyova, Psychologin, Gestalttherapeutin. Mutter von zwei Töchtern. Nach Deutschland geflüchtet.

13.02.
18:00-19:00

„Mütter und Kinder: Herausforderungen des Krieges“

Olga Ishchuk, Psychologin, Psychotherapeutin in der Methode der Transaktionsanalyse, Coach. Mutter von zwei Kindern. Nach Deutschland geflüchtet.

20.02.
18:00-19:00

„Was ist ein traumatisches Erlebnis und seelisches Trauma? Wie kann man verstehen, dass es an der Zeit ist, um Hilfe zu bitten?“

Olga Skarzhevska, Psychologin, Traumatherapeutin und Familienpsychologin. Mutter von zwei Kindern. Nach Deutschland geflüchtet.

27.02.
18:00-19:00

„Jugendliche: Wie kann man sie so sprechen, dass man die Bindung und die Verbindung zum Kind nicht verliert?“

Svitlana Havrylyuk, Psychologin, Kunsttherapeutin, Gestalttherapeutin, Mutter.



Registrierung & Einladung zum Online-Zoom-Meeting über den QR-Code oder über <https://eveeno.com/228269876>

Bei Fragen zum Projekt wende Dich gerne an Olga Skarzhevska:
olga.skarzhevska@malteser.org

Wir freuen uns auf dich!

Weitere Termine mit interessanten Themen folgen.