



Landessportbund
Hessen e.V.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

التكوين الثقافي لمدربات الرياضة



Arabisch

Кваліфікація на тренера зі спорту для жінок мігрантів

Göçmen kadınlar için antrenörlük kursu

Przygotowanie zawodowe dla kierownikow kursow dla kobiet z pochodzeniem migracyjnym

Кваліфікація на тренера по спорту для женщин мігрантов

آموزش مربی برای زنان

تكوين لمدربات رياضة

نحن نبحث عنك!

- هل تحبين الحركة والرياضة؟
- لديك مستوى لغة A2 وترغبين في تحسين مهاراتك اللغوية؟
- هل ترغبين في تعلم كيف تقومين بتدريب مجموعة رياضية في نادي بنفسك؟
- اذا اشترتي بالبرنامج المختص بتدريب السيدات ليصبحن مدربات رياضة

ماذا بعد إنهاء التدريب؟

- تستطيعين بدء دوراتك الرياضية الخاصة بم في إحدى النوادي الرياضية في أوقات فراغك
- ستحصلين على رخصة (DOSB) من فئة (C) (ليست شهادة مهنية)
- ستكلمين الألمانية بطلاقة أكبر مع التركيز على الحركة
- لديك حلقة معارف جديدة
- ستستمتعين بعملك الاضافي بعد التدريب كما أنه سيزيد من دخلك المادي
- سوف ندعمك في بحثك عن نادي رياضي

متى وأين؟

- سيبدأ في حزيران ٢٠٢٣ وحتى صيف ٢٠٢٤
- حوالي ١٥ عطلة نهاية الاسبوع (جمعة/سبت أو سبت/أحد)
- تقريباً عطلة نهاية الأسبوع واحدة كل شهر
- إجمالي وقت التدريب تقريباً ٢٠٠ ساعة
- كل الفعاليات ستكون في مدينة كاسل
- رعاية أطفال مجانية مع التسجيل المسبق (فقط للأطفال من ٣ وحتى ٦ سنوات)

ماذا عن التكاليف؟

- الدورة التحضيرية تكون مجانية
- يطلب رسوم تسجيل في دورة تأهيل المدربين بقيمة ٥٠ يورو

ما الذي يتضمنه البرنامج؟

- **الدورة التحضيرية:** وتكون عبارة عن تجربة للرياضة والتمارين الرياضية، وشرح عن النوادي الرياضية
- **دورة تأهيل لغوي:** وفيها نتعرف على المصطلحات المتعلقة بالرياضة
- **دورة تأهيل المدربين:** تمارين رياضية وحركة، التدريب القيادي، التعرف على الجسم تدريب تجريبي (براكتيكوم)
- **العمل لفترة وجيزة** في نادي رياضي (زيارة مجموعات رياضية والتدريب معها)

تسجيل: سيسعدنا الإجابة على جميع أسئلتكم عبر الهاتف

Landessportbund Hessen e. V., Geschäftsstelle Nord
Franciska Bachmann, Tel. 0561 7394660
Zohreh Almadani, Tel. 0561 41779
Evgenia Dementeva, Tel. 0163 3683973

E-Mail: fbachmann@lsbh.de
Auedamm 2 • 34121 Kassel

