

BUCHTIPP



Massive Nebenwirkungen und mangelndes Vertrauen – die Medikamentenmedizin steckt in der Sackgasse!

Andreas Michalsen ist Professor für Klinische Naturheilkunde an der Carité und hat sich wissenschaftlich intensiv mit Verfahren traditioneller Medizin befasst. Nun präsentiert er seine Erkenntnisse und daraus resultierende Empfehlungen zur Einbeziehung der Naturheilkunde in den „Schul-) Medizinbetrieb und das Leben jedes Einzelnen. Er schlägt auf Grund klinisch-wissenschaftlicher Studien vor, die Selbstheilungskräfte durch Reize (Kälte, Wärme) anzuregen und bewährte Verfahren wie Blutegel, Schröpfen, Aderlass, Hydrotherapie und Fasten bei der Therapie bestimmter Krankheiten einzusetzen. Weiterhin misst er gesunder Ernährung, Bewegung und der Mind-Body-Medizin (hier vor allem Yoga und Meditation) eine große Bedeutung bei und bezieht die TCM und Ayurveda mit ein. Behandlungspläne für 8 chronische Erkrankungen und 7 Thesen zur Zukunft der Medizin schließen das flüssig geschriebene Buch ab.

Die Schulmedizin grenzt die Naturheilkunde noch immer aus, dabei, dabei hat sich unsere Gesellschaft längst entschieden: 2/3 der Patienten wollen naturheilkundlich behandelt werden.

Michalsen, Andreas
Heilen mit der Kraft der Natur
Insel-Verlag; 2017
19,95 €